

KraftKreis mit KörperKlang

Im Hinterhaus der
Kraftstrasse 11
in Basel

Gesang,
Körpermusik &
Improvisation

inklusive Spielfreude, Musikgenuss und Flow



in der Mitte
im Kreis
im Einklang

Verbunden mit
Musica do Circulo

jeden 2. Mittwoch
von 19h30-21h

22.10./5. & 19.11./3. & 17.12.2025
weitere Infos siehe Rückseite

Der Flow ist wie eine Melodie, die unser Herz singt, wenn wir eins werden mit
der Musik im Kreis und sich die Zeit in einem pulsierenden Rhythmus verliert.

BIGSISTA



KraftKreis mit KörperKlang

mit Marco «Scotch» Gautschin

*Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Kreis, dort treffen wir uns.
Komm vorbei und klatsche, klopfe, klinge.*

Mit unserem Körper als Instrument verbinden wir vielfältige Elemente, interaktive Rhythmusspiele und stimmige Übergänge. Daraus entsteht jedes Mal ein Kunstwerk, ein einzigartiger Flow.

Dieser Flow wirkt wohltuend. Gemeinsam improvisieren wir aus dem Moment, dabei sind Vorkenntnisse weder notwendig, noch hinderlich. Durch Experimente, Musikgenuss und Spielfreude entsteht eine Verbindung, welche nicht in Worte gefasst werden kann und durch deine Präsenz vor Ort erlebt werden darf. Die Idee vom KraftKreis mit Körperklängen ist inspiriert durch @Música do Círculo aus Brasilien.

Übrigens:

♥ Der KraftKreis wirkt wie Medizin und kann helfen bei Stress, Langeweile, Einsamkeit, Sinnsuche, Ängsten, Liebeskummer oder Weltschmerz ♥.

Daten: Mi, 22. Oktober 2025
Mi, 5. November 2025
Mi, 19. November 2025
Mi, 3. Dezember 2025
Mi, 17. Dezember 2025
Zeit: jeweils von 19h30 bis 21h
Ort: Kraftstrasse 11 (Hinterhaus), 4056 Basel
Kosten: Du zahlst, was es dir wert ist.



Aus Platzgründen gerne mit Anmeldung unter
+41 79 698 10 34 oder info@marcoscotchgautschin.ch

fotos: @andreaszimmermann